



ZARAUTZ/
MOLLARRI/
ZARAUTZ

5.000m

Guía de la nadadora y del nadador

ZMZ

Zarautz - Mollarri - Zarautz

Sábado, 26 de julio de 2025, a las 16:30

Distancia: 5.000 m

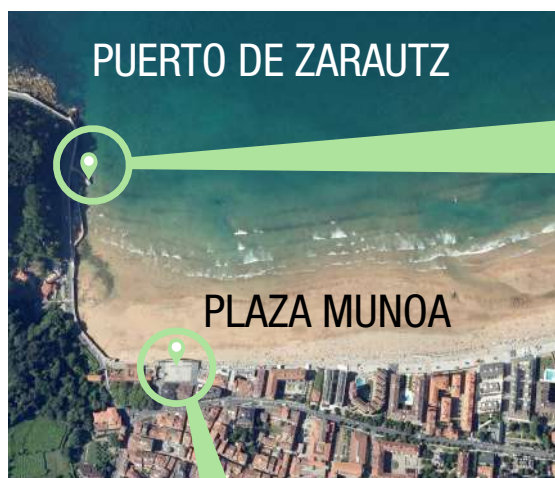
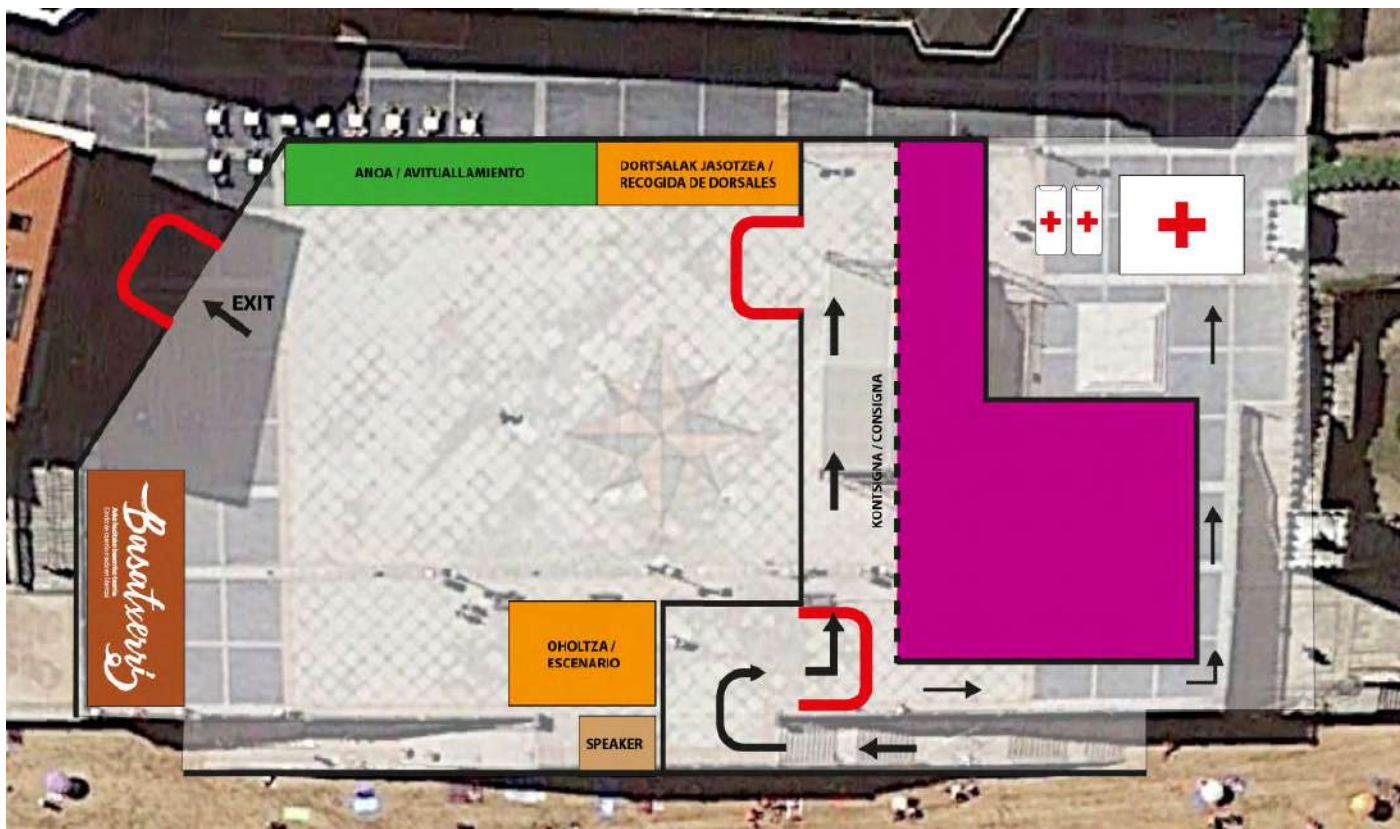
Número de participantes: 400

PROGRAMA

Viernes y sábado, 25 y 26 de julio Recoger la bolsa y el dorsal  Viernes, 25: 12:00-20:00 Sábado, 26: 10:00-14:00*  Plaza Munoa, Zarautz	Será obligatoria la presentación de DNI más la confirmación de inscripción para la retirada de la bolsa y el dorsal. En caso de no poder recoger la bolsa y el dorsal personalmente, podrá recoger una tercera persona con la fotocopia del DNI más la confirmación de inscripción de la persona inscrita. *Únicamente para las personas que han contratado el servicio a la hora de realizar la inscripción.
Sábado, 26 de julio Consigna: depositar / recoger bolsa   Plaza Munoa, Zarautz	Utilizad la cinta adhesiva con el número de dorsal que encontraréis en la “bolsa” para colocarla de forma visible en la mochila que vayáis a dejar en la consigna. Ésta servirá para identificarla, y facilitar su recogida tras la prueba. HORARIO DE DEPÓSITO Y RECOGIDA DE LA ROPA: En Zarautz (Plaza Munoa): • Depósito: a partir de las 14:00 • Recogida: Hasta las 20:00
Sábado, 26 de julio Marcaje del dorsal   Plaza Munoa, Zarautz	Será obligatorio el marcaje del dorsal en cada hombro, omoplato y mano. La zona de marcaje será en la plaza Munoa, en la consigna. En cuanto al chip, hay que entregarlo a los voluntarios de la organización nada más acabar la prueba en la rampa de llegada en el propio puerto.
Sábado, 26 de julio Salida de la prueba: a partir de las 16:30   Puerto de Zarautz, a 5 minutos a pie desde la plaza Munoa	La cámara de salida se abrirá a las 16:00 y la las 16:30 será la salida de la prueba en el puerto de Zarautz. La prueba comenzará desde el puerto de Zarautz, nadando paralelo a la playa de Zarautz (dejando a la derecha 4 boyas) para rodear la roca de Mollarri (dejando la 4 boya a la derecha) y finalizar la prueba en la rampa del puerto de Zarautz. La salida de la prueba será con una corchera posicionada en dirección Mollarri y la llegada estará señalizada en la boca del puerto con una lona roja orientativa. Habrá avituallamiento (agua) a los 2700m de recorrido, al dar la vuelta a Mollarri y se comience a nadar dirección puerto. La consigna, el avituallamiento y los demás servicios estarán en la plaza Munoa. Habrá avituallamiento (agua) a los 2700m de recorrido, al dar la vuelta a Mollarri y se comience a nadar dirección puerto.
Sábado, 26 de julio Entrega de premios: 18:00   Plaza Munoa, Zarautz	PREMIOS • 3 primeras personas de cada categoría tanto en la clasificación masculina como en la femenina. • 1 primera persona de Zarautz (o del club Zarautz Balea Igeriketa) en la clasificación absoluta, tanto masculina como femenina. • A los y las vencedoras de la liga interna en categoría absoluta (clasificación ZMZ + GZ) se les entregará un premio en metálico (1º 1500 €, 2º 1000 €, 3º 500 €). Además, cada participante recibirá una medalla conmemorativa de la prueba. La participación es abierta sin ningún tipo de obligación de estar en posesión de licencia federativa.

RECORRIDO



PUERTO DE ZARAUTZ (zona de salida / llegada)**PLAZA MUNOA** (avituallamiento, consigna)

NORMATIVA

Es obligatorio que cada participante de la prueba se lea la normativa y cumpla con cada una de las cláusulas para poder participar en la prueba.

1. FECHA Y LUGAR

26 de julio de 2025, Zarautz-Mollarri-Zarautz (ZMZ)

2. HORARIO

ZMZ: 16:30 (cámara de salida 16:00)

3. PROGRAMA

3.1. Travesía Zarautz-Mollarri-Zarautz: a las 16:30 será la salida en el puerto de Zarautz.

3.2. La travesía Zarautz-Mollarri-Zarautz (5.000m): comenzará desde el puerto de Zarautz, nadando paralelo a la playa de Zarautz (dejando a la derecha las 4 boyas) para rodear la roca de Mollarri (dejando la 4 boya a la derecha) y finalizar la prueba en la rampa del puerto de Zarautz.

3.3. Es RESPONSABILIDAD de cada participante el procurarse los medios de locomoción necesarios para estar en la salida a la hora precisa, a las órdenes de la organización y de las/los jueces de salida.

4. PARTICIPACIÓN

4.1. Categorías Zarautz-Mollarri-Zarautz:

- Categoría absoluta.
- Primera/o de Zarautz (o del club Zarautz Balera Igeriketa).

4.2. Travesías: Zarautz-Mollarri-Zarautz: nacidas/os en 31/12/2011 y anteriores.

4.3. Las personas participantes nacidas en el año 2011 podrán formar parte en cualquiera de las travesías, a elección propia y exigiendo a sus clubes o responsables que apliquen criterios deportivos para la elección correcta de la persona participante.

4.4. Las personas participantes de la categoría E deberán estar en posesión de la licencia escolar de cualquier modalidad de natación de la Diputación Foral de Gipuzkoa o de la licencia federativa para participar en la travesía infantil.

4.5. En la travesía Zarautz-Mollarri-Zarautz la participación es abierta sin ningún tipo de obligación de estar en posesión de la licencia federativa.

5. RECOGIDA DE LA “BOLSA DE LA NADADORA Y DEL NADADOR”

5.1. El 25 de julio se podrán recoger los dorsales y la bolsa de 12:00 a 20:00 en la plaza de la Munoa. Así mismo, el 26 de julio se podrán recoger de 10:00 a 14:00 en la plaza de Munoa.

5.2. Será obligatoria la presentación de DNI + confirmación de inscripción para la retirada de la bolsa y el dorsal.

5.3. En caso de no poder recoger la bolsa y el dorsal personalmente, podrá recoger una tercera persona con la fotocopia del DNI + confirmación de inscripción de la persona inscrita.

6. SALIDAS

La prueba principal de 5.000 metros dará comienzo a las 16:30 horas desde el puerto de Zarautz. Las personas participantes nadarán en paralelo a la playa de Zarautz, dejando a su derecha cuatro boyas, hasta rodear la roca de Mollarri. Una vez rodeada la roca (dejando también la cuarta boya a su derecha), se regresará hacia el punto de partida para finalizar en la rampa del puerto.

Campeonato EH/ESP de Natación Adaptada en Aguas Abiertas

Cinco minutos más tarde, a las 16:35 horas, se iniciarán de forma simultánea tres pruebas correspondientes al Campeonato de Euskadi y España de Natación Adaptada, con distancias de 400 m, 800 m y 5.000 m.

7. SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA, RIESGO CERO

7.1. La organización se reserva el derecho de variar el recorrido, retrasar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma. Si la salida llegara a producirse, la prueba se consideraría como realizada aún en el caso de suspenderse durante su celebración. Si la prueba llegara a suspenderse por fuerza mayor, en ningún caso se reembolsaría el importe de la inscripción.

8. CLASIFICACIONES y TROFEOS

- 8.1. La entrega de premios será solo en categoría absoluta, además del/a primero/a clasificado/a de Zarautz.
- 8.2. La entrega de premios de la Zarautz-Mollarri-Zarautz se realizará a las 18:00 horas en la plaza de la Munoa.

9. SANCIONES y NOTA FINAL

9.1. La prueba de Zarautz Mollarri Zarautz se regirá por una normativa superior a la propia de la Getaria Zarautz, que es la NORMATIVA COPA DE ESPAÑA RFEN y FINA WORLD AQUATICS.

ZARAUTZ, 2025.

Babesle nagusiak



Babesleak



Babesle Instituzionalak



Laguntzaileak

