



ZARAUTZ - ZARAUTZ
Itsas zeharkaldia
Travesía a nado
Open water swimming
2021

travesiagetariazarautz.com

Igerilariaren gida

ZMZ

Zarautz-Mollarri-Zarautz

2021eko uztailaren 24a, larunbata, 9:00tan

Distantzia: 5.000 m

Partaide kopurua: 350

EGITARRAUA



Igerilariaren poltsa jasotzea

Uztailak 23 ostirala **16:00-20:00**
*Uztailak 24 larunbata **7:30-8:00**

Belauntzaran plaza
(Duke-Enea), Zarautz

Derrigorrezkoa da nortasun agiria eta COVID-19 deklarazio arduratsua aurkeztea igerilariaren poltsa jasotzeko.

Igerilariaren poltsa norberak jaso ezin duenean, hirugarren batek ere jaso ahal izango du parte-hartzailearen NANaren fotokopia erakutsita.

Transferentziaren ziurtagiria aurkeztea aholkatzen da, tramitea errazteko eta gerta daitezkeen intzidentziak azkarrago konpontzeko.

* Inskripzioa egiteko orduan zerbitzu hori kontratatu duten pertsonak soilik jaso ahal izango dute poltsa proben egunean bertan.

Igerilariaren poltsan aurkituko duzuen zinta itsaskorra itsatsi beharko duzue kontsignan utziko duzuen motxilan. Zinta horrek dortsal zenbakia du, eta identifikazioa erraztuko du.

Orduz kanpo ekarritako poltsak ez dira jasoko. Poltsetan baliozko objekturik edo objektu hauskorrik ez sartzea gomendatzen dizuegu. Antolatzaileak ez dira arduradun egingo objektu horiei gerta dakizkiekeen kalteez. Bestalde, parte-hartzaileak bere poltsa manipulatzeke baimena ematen du



Egitarrua eta Covid-19 protokoloa

Uztailak 24 larunbata,
irteeraren aurretik

Belauntzaran plaza (Duke-Enea),
Zarautz

1. *Covid-19 deklarazio arduratsua betetik entregatu igerilariaren poltsa jasotzeko garaian*

2. Partaideak bere musukoa jarrita duela, serreran gel hidroalkolikoarekin eskuak garbitu ondoren, igerilariaren poltsa jasoko du, antolakuntzak egingo duen ibilbidea errespetatuz, 6. puntuari adierazten dugun ordutegiaren barnean (PLANOA 1. puntua).

3. Probako unean, ordutegiak jarriko ditugu partaide guztiak talde ezberdinetan sailkatuz. Talde guztia serreratik sartuko da eta dortsala jarri aurretik (PLANOA, 2. puntua) temperatura hartuko zaio. Igerilariak 37 graduko tenperatura gaindituz gero, probatik kanpo geratuko da eta bestela aurrera egingo du, antolakuntzak burututako ibilbidea jarraituz.

4. PLANOKO 3. gunera iristean igerilaria aldatu egingo da, bere zorroa ano-gunean utziz, oraindik ere musukoa kendu gabe.

5. Antolakuntzak 5 minutu emango dizkie igerilari guztiei prestatzeko, denak prest daudenean hondartzako azken itxarote-gunera bidaliz (La Perla-ko aldapatik bideratuz) (PLANOA, 5. puntua).

6. Irteera unean izango da (PLANOA, 6. puntua) igerilariak musukoa kenduko dutenean, bertan egongo diren edukiontzietan botaz.

7. Helmugara iritsi eta berehala antolakuntzak musuko berri bat emango dio partaideari, bere gauza guztiak hartu eta antolakuntzaren egitarau guztiatik atera arte derrigor erabiliko duena.



Markaketa eta ordutegia

Uztailak 24 larunbata,
irteeraren aurretik

Belauntzaran plaza (Duke-Enea),
Zarautz

Sorbaldan dortsala markatzea ezinbestekoa izango da. Partaide bakoitza marka jarrita etortzea gomendatzen da.

Markatzea Belauntzaran (Duke-Enea) Plazako 2. zonan egingo da (ikus planoak)

Markatze eta hasiera ordua:

Dortsalak	2. zonan (planoa) sartzeko ordutegia	Lasterketako irteera ordua
1-150	8:30	9:00
151-300	8:40	9:10



Probaren hasiera eta ibilbidea

Uztailak 24 larunbata,
goizeko 9:00tan

Zarautzko hondartza, Belauntzaran
plazaren parean (Duke-Enea)

Irteera eta helmuga Zarautzko hondartzan kokatuko dira, eta igerilariak Mollarrainoko joan-etorria egin beharko dute igerian, 5.000 metroko distantzia osatuz. Ibilbidea beheko mapan agertzen den moduan egin beharko da, buiak eskuinetara utziz, eta ibilbidearen amaierako bi buiak ezkerretara. Gehienezko denbora 2 ordu eta 15 minutu dira.

Zerbitzu guztiak Belauntzaran plazan (Duke-Enea) egongo dira.



Sari banaketa

Uztailak 24 larunbata,
11:30tan

Belauntzaran plaza (Duke-Enea),
Zarautz

SARIAK:

• Sailkapen NAGUSIKO lehen 3 sailkatuak, gizonetako zein emakumetzko kategorian:

- ~ 1. saria: garaikurra + Basatxerri urdaiazpikoa.
- ~ 2. saria: garaikurra + Conservas Nardín lotea.
- ~ 3. saria: garaikurra + Idiazabal gazta.

• Sailkapen nagusiko lehen zarautzarra (edo Zarautz Balea Igeriketa taldekoa), gizonetako zein emakumetzko kategorian:

- ~ 1. saria: garaikurra + Basatxerri urdaiazpikoa.

Partaidetza irekia da, lizentzia ez da derrigorrezkoa.

PLANOA



BELAUNTZARAN PLAZA (DUKE-ENEA)



ARAUDIA

Proban parte hartu ahal izateko, derrigorrezkoa da parte-hartzaile bakoitzak probaren araudia irakurtzea eta bertako klausula bakoitza betetzea.

1. DATA ETA LEKUA

2021ko uztailaren 24an Zarautz-Mollarri-Zarautz.

2. ORDUA

ZMZ: 9:00 (5000m).

3. EGITARAU

3.1 Zarautz-Mollarri-Zarautz itsas zeharkaldia: 9:00etatik aurrera emango zaie IRTEERA hondartzatik, Belauntzaran plazaren azpian (Duke-Enea). 2 taldeen irteerak 10 minutuko tartearekin emango dira.

3.2 COVID-19 protokoloa: Belauntzaran plazan (Duke-Enea), malekoian (PLANOA ATXIKITURIK).

3.2.1 Covid-19 deklarazio arduratsua beterik entregatu igerilariaren poltsa jasotzeko garaian.

3.2.2 Partaideak bere musukoa jarrita duela, sarreran gel hidroalkolikoarekin eskuak garbitu ondoren, igerilariaren poltsa jasoko du, antolakuntzak egingo duen ibilbidea errespetatuz, 6. Puntuari adierazten dugun ordutegiaren barnean (PLANOA 1 puntua).

3.2.3 Probako unean, ordutegiak jarriko ditugu partaide guztiak talde ezberdinetan sailkatuz. Talde guztia sarreratik sartuko da eta dortsala jarri aurretik (PLANOA, 2 puntua) tenperatura hartuko zaio. Igerilariak 37 graduko tenperatura gaindituz gero, probatik kanpo geratuko da eta bestela aurrera egingo du, antolakuntzak burututako ibilbidea jarraituz.

3.2.4 PLANOKo 3 gunera iristean igerilaria aldatu egingo da, bere zorroa anoa-gunean utziz, oraindik ere musukoa kendu gabe.

3.2.5 Antolakuntzak 5 minutu emango dizkie igerilari guztiei prestatzeko, denak prest daudenean hondartzako azken itxarote-gunera bidaliz (La perla-ko aldapatik bideratuz) (PLANOA, 5 puntua).

3.2.6 Irteera unean izango da (PLANOA, 6 puntua) igerilariak musukoa kenduko dutenean, bertan egongo diren edukiontzietan botaz.

3.2.7 Helmugara iritsi eta berehala antolakuntzak musuko berri bat emango dio partaideari, bere gauza guztiak hartu eta antolakuntzaren egitarau guztiatik atera arte derrigor erabiliko duena.

4. PARTAIDETZA

Kategoria ezberdinetarako zehaztutako adinari dagokionez, partaideek 2020. urtean beteko duten adina hartuko da kontuan.

4.1 Zarautz-Mollarri-Zarautz kategoriak: 350 ggb.

- Absolutua.
- Lehenengo zarautzitarra (edo Zarautz Balea igeriketa taldekoa).

4.2 Zeharkaldiak:

- Zarautz-Mollarri-Zarautz zeharkaldian parte hartu dezakete 2007/12/31tik aurrera jaiotakoek.

4.3 OHARRA: 2007an jaiotakoek edozein itsas zeharkaldian izena emateko aukera izango dute, baina haien entrenatzaileek edo arduradunek erabaki beharko dute horrelako proba bat egiteko gai ote diren, beti ere irizpide teknikoa kontuan hartuta.

4.4 Zarautz-Mollarri-Zarautz zeharkaldian partaidetza irekia da, lizentzia EZ da derrigorrezkoa.

5. IZEN-EMATEAK

5.1 Izen emateak www.kronoak.com web orriaren bidez egingo dira.

50. Zarautz Getaria Zarautz proban izena eman zutenek aukeraketa hau egin beharko dute:

1. ZMZ frogan doan apuntatu.
2. Izen-ematearen %100 berreskuratu.

Aukeraketa hau ez bada burutzeko epean egiten (ez bata ez bestea), izen-ematea galdutzat emango da.

5.2 Zarautz-Mollarri-Zarautz itsas zeharkaldian parte hartzeko izen-emateak irekiko dira, 350 partaidera iritsi arte, prezioa 50 €-koa izango delarik.

5.3 Dorsalak guztiz pertsonalak eta transferiezinak dira, eta ezingo ditu erabili izenik eman ez duen inork. Norbaitek bere plaza beste norbaiti transferitzen badio, dorsalemailea izango da igerilari horrek ekitaldian izaten dituen istripuen arduraduna, baita hark gauzatu ditzakeen istripuena ere.

Halako egoeretan, antolatzaileak ez dira gertatutako istripuen arduradun egingo.

Antolatzaileek ikusten badute parte-hartzaileek bata besteari dortsala eman edo onartzen diotela, haiek zigortzeko ahalmena izango dute.

5.4 Zarautz-Mollarri-Zarautz itsas zeharkaldian izena emateko garaian, absolutu mailako igerilari bakoitzak datu pertsonalez gain, azken hiru urteetan (2017, 2018 edo 2019) Getaria-Zarautz itsas zeharkaldian egindako denborarik onena egiaztatu beharko du.

5.5 Getaria-Zarautz itsas zeharkaldian egiaztatzeko denborarik ez duten igerilariak, azken hiru urteetan (2017, 2018, 2019) Gipuzkoako distantzia luzeko txapelketarako baliaagarriak diren edozein ur zeharkalditako denbora egiaztatu ahal izango dute. Gauzak horrela, berdin balio izango dute absolutu mailako nahiz master mailako txapelketa ofizialetako batean 1500 edo 800 metroko distantzian eginiko denboren egiaztagiriek, baita 3000 metro edo gehiagoko ur irekietako emaitzek ere.

5.6 Antolakuntza batzordeak ahalmena izango du egiaztagiri horiek balioztatzeko edo ez balioztatzeko eta irteera taldeak beharren arabera osatzeko, beti ere, beharren arabera eta igerilarien segurtasuna bermatuz. Aldi berean, antolakuntza batzordeak izena emandako partaideekiko onespenez eskubidea izango du.

6. IGERILARIAREN POLTSA JASOTZEA

6.1 Igerilariaren poltsak uztailaren 23an banatuko dira Belauntzaran plazan (Duke-Enea), arratsaldeko 16:00etatik 20:00etara.

6.2 Igerilariaren poltsak uztailaren 24an banatuko dira Belauntzaran plazan (Duke-Enea): 7:30-8:00. Zerbitzu horrek 5 euroko gehigarria izango du inskripzioaren prezioan, eta inskripzioa egiterako garaian ordaindu beharko da.

6.3 Derrigorrezkoa da nortasun agiria eta COVID-19 deklarazio arduratsua aurkeztea igerilariaren poltsa jasotzeko.

6.4 Igerilariaren poltsa norberak jaso ezin duenean, hirugarren batek ere jaso ahal izango du parte-hartzailearen NANaren fotokopia erakutsita. Transferentziaren ziurtagiria aurkeztea aholkatzen da, tramitea errazteko eta gerta daitezkeen intzidentziak azkarrago konpontzeko.

7. IRTEERAK

7.1 Talde bakoitza 150 igerilarik osatuko dute gehienez. Irteeren artean 10 minutuko tartea egongo da. TXANO LARANJA eramango dute dibertsitate funtzionala duten igerilariek.

Dorsalak	Lasterketako Irteera ordua
1-150	9:00
151-300	9:10

8. PROBA ETETEA. ARRISKU EZA

8.1 Antolakuntzak ibilbidea aldatzeko, irteera ordua aldatzeko edo proba beste egun batera aldatzeko ahalmena izango du. Irteera emango balitz, proba jokatzat emango litzateke, nahiz eta bidean bertan behera utzi. Proba bertan behera geratzen bada, izen-emateengatik ordaindutakoa ez da itzuliko.

8.2 Aldi berean COVID-19-aren ondorioz, Zarautz, proba egunaren asteen tasa laranjan badago (+300) proba bertan behera geratuko da, igerilariaren poltsa eskuragarri izanik eta izen-ematearen diru-itzulketak galduz.

9. SAILKAPENAK ETA SARIAK

ZARAUTZ-MOLLARRI-ZARAUTZ:

9.1 Sailkapen orokorraz gain, mailaren eta sexuaren arabeko sailkapena ere izango da, Gipuzkoako Igeriketa Federazioko (GIF) ur irekiko ligarako ofiziala izango dena.

9.2 Sari-banaketa Belauntzaran Plazako balkoian (Duke-Enea) azpian izango da, goizeko 11:30tan.

10. ZIGORRAK eta AZKEN AIPAMENA

10.1 Antolatzaileek zigorra jarri ahal izango dute frogaturiko edozein irregulartasunen aurrean, bai egiaztatutako denboren inguruan zein beste edozein arlotan. Gipuzkoako ur irekiko ligan parte hartzeko gehienezko denbora 2 ordu eta 15 minutukoa Zarautz-Mollarri-Zarautz zeharkaldiaren kasuan. Segurtasuna bermatu nahian, parte-hartzaile guztiak muga horien azpitik osatzeko gaitasuna izatea aholkatzen da.

Bestalde, debekatuta egongo da hurrengo materialak erabiltzea:

- Tirak, "tape" edo tankerakoak.
- Erlojuak.
- Eskumuturrekoa, lepokoak edo tankerakoak.
- FINA araudia betetzen ez duten bainujantziak (trajeak).

Erreklamazio guztiak bakarka aztertuko dira.

Uraren tenperatura 20 gradutik gorakoa bada, debekatuta egongo da neoprenoarekin igeri egitea. Uraren tenperatura 18-20 gradu bitartekoa bada, aukerakoa izango da neoprenoa janztea, eta urak 18 gradu baino gutxiago baditu, derrigorrezkoa izango da.

10.2 Antolakuntzak lehiaketa honetarako lehiaketa zuzendari bat izendatuko du. Zuzendari hori izango da zeharkaldiko agintari nagusia lehiaketaren antolaketan eta lehenengo epaileari ez dagozkion beste eginkizunetan.

10.3 Edozein proban parte hartzen duzularik ere, sorbaldan dortsalaren zenbakia markatzea ezinbestekoa izango da.

10.4 Antolakuntzak ohartarazten du proba honek bere gogortasuna duela eta ur irekietako itsas zeharkaldiek dauzkaten arrisku guztiak dituela. Hori dela eta, prestakuntza egokia izatea eskatzen da, baita osasun egoera ona izatea ere. Beraz, duintasunez bukatzeko gai ez direnei izena ez emateko aholkatzen diegu.

Antolakuntza salbuetsita geratzen da zeharkaldiak parte-hartzaileei eragin diezaikeen kalte eta erantzukizunetatik. Izena ematen duten unetik beraiek izango dira bere buruaren arduradun.

10.5 Araudi honetan aurreikusten ez den guztiari dagokionez, honakoak hartuko dira kontuan: Gipuzkoako Igeriketa Federazioaren (GIF) eta Igeriketako Espainiako Federazioaren (RFEN) ur irekietako lehiaketaren araudia eta Nazioarteko Igeriketa Federazioaren (FINA) ur irekietako araudi ofiziala.

10.6 Sailkapeneko datuetan (izena eta abizena) zein komunikazioko edozein arlotan (argazkia) bere pribatasuna mantendu nahi duen orok, jar dadila harremanetan antolakuntzarekin.

ZARAUTZ, 2021

Babesle nagusia

LEKU-ONA
GRUPO Global Solutions

Babesleak



Babesle Instituzionalak



Antolatzailea



Laguntzaileak

